



# **RELATÓRIO E CONTAS ANO DE 2023**

## **MARÇO DE 2024**

## **RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2023**

### **ABERTURA**

#### **Estimados Associados;**

A Direção submete à apreciação, discussão e votação de V.Ex<sup>as</sup>, o presente Relatório de Atividades e Gerência de Contas de 2023, documento este que, em conformidade com o disposto na alínea (b do n.º 1 do Art.º 27º dos Estatutos da Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal-APRAP, para os efeitos legais, vem acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

O presente documento consiste na apresentação do Relatório de Atividades e gerência de Contas do ano de 2023, da Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal-APRAP, procedimento este, de âmbito anual e obrigatório nos termos estatutários.

A sua elaboração é da responsabilidade da Direção, com a prestimosa colaboração dos restantes Corpos Sociais e bem assim, da entidade de seu nome GESCAR, diretamente responsável pela execução da contabilidade, de acordo com as normas em vigor, tendo como principal objetivo a demonstração das tarefas realizadas durante o ano, a nível operacional e financeiro, delineadas e aprovadas no Plano de Atividades e Orçamento de 2022, para o ano em análise, a saber:

#### **1) PLANO OPERACIONAL**

Informação das atividades desenvolvidas durante o ano em apreciação, dando destaque aos principais aspetos exigidos designadamente:

- a) Objetivos;**
- b) Valências;**
- c) Pessoal;**
- d) Subsídios, entre outros.**

#### **2) PLANO FINANCEIRO E CONTABILISTICO:**

Constituído pelas demonstrações financeiras exigidas por lei, acompanhadas de algumas notas técnicas explicativas de modo a facilitar e simplificar ao máximo a sua interpretação.

Assim, vem a Direção da APRAP, apresentar aos seus associados o Relatório de Atividades e Gerência de Contas referentes ao exercício de 2023, tendo em atenção as respostas sociais que vem promovendo, baseadas no que tem sido a evolução da população no decorrer dos últimos anos, que tem sofrido mudanças acentuadas e significativas, traduzindo-se estas num forte envelhecimento da mesma. Nesta lógica ressalta de uma forma muito pronunciada, a importância crescente das respostas sociais dirigidas à população idosa e, simultaneamente, a criação de novas estruturas sociais, tendo como base o acréscimo das situações de dependência, advindo daí a necessidade de mais cuidados especiais, decorrentes do aumento da esperança média de vida.

A Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal-APRAP, tem três valências devidamente estruturadas e autorizadas pela Segurança Social, preparadas para fazer face a quem delas necessitar, cumprindo as normas e regras vigentes em vigor, a saber:

- a) Centro de Dia;**
- b) Apoio Domiciliário;**
- c) Universidade Sénior.**

## **RESPOSTAS SOCIAIS:**

### **CENTRO DE DIA.**

O Centro de Dia é uma resposta social desenvolvida no edifício-sede, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para o bem-estar social de pessoas já com alguma idade avançada ou mais novas, de ambos os sexos, no seu meio sociofamiliar, e que tem como um princípio fundamental que é a satisfação das suas necessidades básicas, constando essencialmente do isolamento e solidão, necessitando deste serviço social, onde podem conviver, sentindo alegria de viver e acima de tudo, o seu bem-estar, que todos merecem.

Durante o ano em apreço, o número médio de utentes rondou os vinte e três.

É importante que tenhamos em conta que há valores fundamentais que não queremos nem devemos descurar, porque todos eles estão inseridos na pessoa humana e é por isso que defendemos e promovemos os direitos de todos quantos necessitam do nosso apoio, do nosso carinho, da nossa amizade, tentando satisfazer as suas necessidades mais prementes, com competência, responsabilidade e soluções adequadas a cada uma das situações que por ventura possam surgir, proporcionando-lhes todos os dias, os meios apropriados para o efeito, a saber:

**a) A Instituição tem três carrinhas, duas de nove lugares e uma de cinco, devidamente legalizadas de acordo com a legislação em vigor para o transporte dos utentes, de manhã na vinda para a Instituição e à tarde, de regresso a casa e obviamente em eventos no exterior;**

**b) Serviço de refeições que constam de:**

**+ Pequeno-almoço;**

**+ Almoço;**

**+ Lanche;**

**+ Suplemento.**

**c) Outros serviços:**

**+ Banhos;**

**+ Lavagem de Roupa;**

**+ Actividades culturais, sociais e físicas desenvolvidas por uma animadora sociocultural.**

### **APOIO DOMICILIÁRIO**

Relativamente a esta Valência, devidamente autorizada pela Segurança Social, para poder funcionar com o máximo de 40 utentes, mas ainda sem acordo, aguardando que no presente ano tal seja viável, tivemos em média 15 utentes, a quem prestámos todos os serviços sociais que por cada um deles nos foi solicitado.

### **UNIVERSIDADE SÉNIOR**

À semelhança dos anos anteriores, a abertura do ano letivo 2023/2024, da Universidade Sénior da APRAP, foi no início em Outubro e felizmente com uma adesão extremamente elevada, rondando os 120 alunos/dia, sendo uma valência que, pese embora não reconhecida pela Segurança Social como uma vertente escolar de grande importância na vida de quantos a frequentam, não impede que quem a frequenta se sinta bem não só pelo convívio, como também do conhecimento de diversas matérias escolares de reconhecido interesse no seu dia-a-dia.

## **DIVERSAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS COM OS UTENTES DO CENTRO DE DIA, UNIVERSIDADE SÉNIOR E ASSOCIADOS.**

Pese embora constem das atividades previstas no Plano e Orçamento de 2022 para o ano em apreço, algumas delas não se realizaram por razões óbvias, sendo que mesmo assim, a Instituição com muitas limitações levou por diante muitas actividades que despertaram interesse aos utentes e associados.

- **Almoço / convívio de Reis – associados;**
- **Caminhada “ de Pombal ao Açude”;**
- **Atividades de Expressão Plástica;**
- **Jogo de cartas;**
- **Leitura de Jornais e Revistas;**
- **Medir tensão arterial e a diabetes;**
- **Almoço-Convívio de Carnaval – Associados;**
- **Baile de Carnaval no Pavilhão das Atividades Económicas;**
- **Comemorar o Dia da Mulher;**
- **Comemorar o Dia do Pai;**
- **Decorar a instituição para receber a Primavera;**
- **Celebrar o Dia Mundial da Árvore (Semear manjericos);**
- **Dia Mundial da Poesia (Recitar Poemas);**
- **Almoço-Convívio da Primavera – Associados;**
- **Encontro Interinstitucional de Idosos celebrar Dia Internacional do Sorriso;**
- **Comemorar o dia Internacional da Dança (Baile na Instituição);**
- **Celebrar o Dia Mundial da Saúde (Rastreios, Lanche Saudável);**
- **Reviver o 25 de Abril de 1974;**
- **Lanche no Parque de Merendas;**
- **Comemorar o Dia Mundial da Atividade Física, com caminhada;**
- **Comemorar o Dia Mundial do Livro, com sessão de leitura na Biblioteca Municipal;**
- **Comemorar o Dia da Mãe;**
- **Dia da Espiga “Vamos apanhar a Espiga” – Campo;**
- **Convívio Interinstitucional de idosos com várias IPSS;**
- **Sessão informativa sobre cuidados a ter com a toma da medicação;**
- **Comemorar o Dia Europeu da Música (Baile na Instituição);**
- **Passeio à beira-mar;**

- **Lanche no Parque de Merendas;**
- **Almoço-Convívio: Aniversário da APRAP;**
- **Olimpíadas Seniores – Pavilhão Expocentro;**
- **Comemorar o Dia Mundial do Ambiente;**
- **Comemorar o Dia da Criança;**
- **Santos Populares na APRAP – Decorar a Instituição e Baile;**
- **Sessão Informativa sobre a diabetes, tensão arterial e suas implicações;**
- **Festa de Encerramento do Ano Letivo da Universidade Sénior;**
- **Sardinhada no Osso da Baleia;**
- **Comemorar o Dia dos Avós – no Jardim do Cardal;**
- **Almoço no Parque de Merendas;**
- **Sardinhada no Pátio da APRAP;**
- **Ida á festa da Senhora do Cardal – Festas do Bodo;**
- **Ida á Praia;**
- **Sardinhada de Verão – Associados;**
- **Visitar o parque natural “Pia do Urso”**
- **Visitar a feira de artesanato de Pombal;**
- **Sessão de Abertura da Universidade Sénior;**
- **Comemorar o dia Internacional do Idoso;**
- **Bolinho na APRAP;**
- **Comemorar o Dia Nacional dos Castelos – Visita ao Castelo de Pombal;**
- **Encontro Interinstitucional de Idosos – S. Martinho;**
- **Preparação do Presépio;**
- **Atelier de artes plásticas: escultura, pintura, colagens;**
- **Atividades através de expressão dramática, com jogos e música;**

## **ACTIVIDADES SOCIAIS, RECREATIVAS E CULTURAIS.**

É importante realçar a nossa participação, quer a nível dos corpos sociais, quer a nível da Diretora Técnica e também dos nossos utentes em muitos eventos havidos ao longo do ano, refletindo estes o princípio da partilha social entre instituições, associações e Município de Pombal, advindo daí a amizade e a colaboração institucional entre todos.

Para conhecimento, abaixo indicamos alguns desses eventos:

- ✚ **Presença da senhora Diretora Técnica da APRAP em Diversas reuniões a nível das Instituições de Solidariedade Social, sediadas no concelho de Pombal.**



- ✚ **Presença do senhor Presidente da Direção ou em quem delegou em diversas reuniões de âmbito Social, organizadas a nível do Município ou de instituições.**
- ✚ **Presença nas Reuniões executivas do programa da junta de freguesia de pombal, denominado “Comissão Social”**
- ✚ **Outros sem relevo especial.**

## **RECURSOS HUMANOS**

Os Corpos Sociais da Instituição, no seu todo, têm mantido uma postura coerente e social na análise e gestão dos Recursos Humanos, privilegiando as pessoas que os integram e a importância que cada uma delas representa, sobressaindo a competência e bem assim a experiência, para além da atitude e grau de compromissos com as tarefas a desempenhar.

Neste capítulo, em 31 de dezembro, tínhamos ao serviço sete funcionárias e um funcionário no quadro de pessoal, a saber:

- **Dr<sup>a</sup> Susana Mendes Gonçalves, com o curso de Assistente Social, que assume a Direcção Técnica do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário;**
- **Victor Manuel Coutinho de Sousa Frade, com a categoria de ajudante de acção directa;**
- **Lúcia Maria Pedrosa Parafita, auxiliar de serviços gerais;**
- **Isabel Junqueira, auxiliar serviços gerais;**
- **Maria Fernanda Santos Simões Neves, auxiliar serviços gerais;**
- **Helena Marisa do Rosário Miguel, auxiliar de serviços gerais;**
- **Filipa Raquel Ferrão Alegrete, administrativa (Universidade Sénior)**

Mas, é importante que se diga e se saiba que qualquer instituição só funciona bem no seu todo, se existir nos seus corpos sociais um bom relacionamento, uma entajuda permanente, uma coordenação eficaz e uma gestão eficiente, que existe mesmo e só assim tem sido possível levar por diante a continuidade da Instituição, no seu todo.

É obvio que para além de toda a colaboração vinda não só de todos os corpos sociais e outros, mas de sobremaneira do bom desempenho de todas as funcionárias e funcionário ao serviço da Instituição.

Relativamente ao quadro dos Corpos Sociais abaixo referidos, manter-se-ão em funções até ao dia vinte de Julho do próximo ano, em que haverá eleições de acordo com os estatutos em vigor.

## **CORPOS SOCIAIS PARA O QUADRIENIO 2020/2024**

### **Assembleia Geral**

**Presidente: António Nascimento Lopes**

**1ª Secretário: Delfim Crispiniano da Silva Faustino**

**2ª Secretária: Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral**

### **Conselho Fiscal**

**Presidente: José da Silva Freitas Cantante**

**Vogal: Maria Andrelina Santos Bernardino Lopes**

**Vogal: Maria Antónia Rodrigues Lopes Carrilho**

### **Direção**

**Presidente: Victor Manuel Coutinho de Sousa Frade**

**Vice-presidente: António Manuel das Neves Gomes**

**Secretário: Nicolau Jesus Meneses Osório**

**Tesoureiro: Marcos Cristiano Gameiro Pinto**

**Vogal: Maria do Carmo Roque dos Santos**

## **CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2023**

Os Resultados do Exercício de dois mil e vinte e três, tal como nos anos anteriores, foram objeto de uma atenção muito especial, por parte dos corpos sociais, porquanto se revestiram de um esforço de gestão extremamente rigoroso, tendo em atenção a limitação de recursos financeiros cada vez mais acentuada, para fazer face a todas as despesas que no dia-a-dia foram chegando.

A APRAP, mesmo com todas as dificuldades financeiras com que se debate, conseguiu assegurar com a regularidade possível, os pagamentos às funcionárias e funcionário, fornecedores, Instituições Bancárias e ao Estado, quer relativamente à Autoridade Tributária, como à Segurança Social, fruto de um esforço financeiro tremendo, só ultrapassado com uma gestão criteriosa de todos quantos estão envolvidos no controlo financeiro da Instituição, pese embora no ano em apreço, o resultado líquido do período, tenha sido positivo, cujo montante se situa no valor de **1.928,39€**, o que comparativamente ao do ano anterior, que foi substancialmente negativo, nos deixa com uma pequenina esperança que no ano presente a questão financeira nos traga algo de melhor.



Relativamente aos valores disponíveis, estes eram em 31 de Dezembro de 2023, de **11.913,81€** não nos dando margem de alívio, antes pelo contrário, é um indicativo que se nada se alterar positivamente, e as despesas se mantiverem ao mesmo ritmo do ano em análise, ou o mais certo, aumentarem, sem suporte financeiro para as compensar, difícil será a continuidade da atividade da Instituição. No entanto, vamos aguardar melhores dias e por acréscimo, melhores resultados financeiros.

É importante que se diga e realce que as principais receitas, provêm das verbas vindas da Segurança Social, da Câmara Municipal de Pombal, das mensalidades dos utentes do Centro de Dia e SAD, donativos, da quotização dos nossos associados e também das propinas dos alunos da Universidade Sénior.

Importante é também realçar as despesas de maior vulto, que se prendem no essencial, com as remunerações e confeção de refeições, não descurando as oficinas, a eletricidade, combustíveis e muitas outras de valores inferiores, mas no seu todo representam um montante muito elevado, cujo suporte financeiro a muito curto prazo, dificilmente comportará, se nada se alterar entretanto.

E deixem que termine, agradecendo penhoradamente a quem nos ajudou até hoje, quer no seu voluntariado, quer tecnicamente, quer financeiramente, realçando todos os membros dos corpos sociais e com muito carinho os nossos utentes, que acreditaram em nós.

Há que realçar o apoio que é dado a esta Instituição, pelo Município de Pombal, subsidiando por inteiro o pagamento da renda das instalações onde funciona a sede da Universidade Sénior, permitindo assim o seu funcionamento sem problemas no que concerne ao seu arrendamento e estando sempre presente em momentos difíceis, ajudando a Instituição no que houver de necessário.

Realçar ainda a ajuda prestimosa dada de boa vontade por muitos dos nossos associados, dispondo do seu voluntariado para que no dia-a-dia os nossos Clientes do Centro de Dia, tenham tido maior e melhor apoio, maior e melhor convívio, assim como das funcionárias e funcionário desta Instituição, realçando o seu esforço para que todo o trabalho desenvolvido ao longo do ano, tenha resultado a favor de uma maior e melhor ajuda aos nossos utentes.

Todos os elementos contabilísticos acima referidos e outros que o não foram, que constam do Mapa do Exercício, do Balanço e da Demonstração dos Resultados por natureza relativos ao ano em apreço, ficam em anexo a este Relatório, que convém realçar como normal evolução contabilística, estão muito mais perceptíveis para quantos os queiram consultar.

E por último recordar com saudade os associados e amigos da Instituição que “*partiram*” em 2023, pelo muito que fizeram em prol de uma sociedade melhor, deixando para todos nós um legado importante que não esqueceremos, servindo de inspiração para gerações presentes e futuras.

**O Presidente da Direção;**

**Victor Manuel Coutinho de Sousa Frade.**

Pombal, 25 de março de 2024